

SOUPE FROIDE À LA COURGETTE ET À LA BROUSSE DU FÉDOU



Ingrédients pour 4 personnes :

- 4 courgettes
- Feuilles de menthe
- 300 g de brousse du Fédou
- 1 gousse d'ail
- 30 g de pignons de pin
- Poivre, Sel, huile d'olive

Rincez les courgettes et coupez-les en grosses rondelles. Mixez-les avec l'ail, la menthe et un filet d'huile d'olive. Ajouter ensuite la brousse du Fédou et mixez à nouveau. Servez frais avec quelques pignons grillés et une feuille de menthe pour ajouter une touche artistique à votre entrée!